



von der Spinnstub`n ins Sommerprogramm

Die Spinnstub`n Saison 19/20 ist vorbei, der Frühling wird bald einziehen. Noch nicht alle Termine stehen fest, aber schauen Sie auf die Websites oder schreiben uns per Mail wenn Sie Interesse an weiteren Veranstaltungen haben. Wir freuen uns.

FEBRUAR

Sa 08. Februar 13:00-16:00 Uhr - Adelheid Koch
Räuchern - Ein Fest für die Sinne, Glasschleif

Sa 29. Februar 13:00-16:00 Uhr - Adelheid Koch
Magie und Kraft der Edelsteine, Glasschleif

MÄRZ

Sa 28. März 13:00-16:00 Uhr - Adelheid Koch
Edelsteinwasser und Steinheilkunde, Glasschleif

MAI

Sa 02. Mai 14 Uhr - Cornelia Müller
Herbariumswanderung am Bach, Glasschleif

Sa 16. Mai 9:00-16:00 Uhr - Cornelia Müller
Im Unterholz - Tagesseminar im KUBZ Waldsassen

JUNI

Sa/So 06./07. Juni - Cornelia Müller u.a.
24 h Steinwald - Infos folgen. www.steinwald-allianz.de

So 14. Juni 9:30-12:00 Uhr - Adelheid Koch
Meditation und Reflexion in der Natur. In der Einzigartigkeit und Stille der Natur erinnere ich dich auf dem Weg zu dir mit inspirierenden Worten und Meditationen. Weitere Infos auf Anfrage. Treffen Glasschleif. 29,- €

JULI

Sa 05. Juli 14 Uhr - Cornelia Müller
Herbariumswanderung auf der Glasschleifwiese, Glasschleif

Sa 11. Juli 10:30-15:30 - Cornelia Müller
Wir bauen eine Ur-Hütte, über KEB Nagel, für Kinder
Weitere Informationen folgen auf www.keb-wunsiedel.de.

AUGUST

Sa 02. August 14 Uhr - Cornelia Müller
Herbariumswanderung am Pflanzgarten, Glasschleif

Sa 22. August 14 Uhr - Cornelia Müller
Naturschutz bei der Waldbewirtschaftung - Wolfgang Schödel,
mit Bodenpflanzen des Waldes - C.M., Kösseine

SEPTEMBER

So 06. September 14 Uhr - Cornelia Müller
Herbariumswanderung am Glasschleifweiher, Glasschleif

Sa 12. September 13:00-16:00 Uhr - Adelheid Koch
Räuchern im Jahreslauf, Glasschleif

Sa 26. September 09:00 – 13:30 Uhr - Irene Geyer
Dinkel – Ein heimisches Superfood, im KUBZ Waldsassen

SCHNITZEN MIT GERHARD SCHINNER

Der Termin für einen Tageskurs Schnitzen mit Werkstattbesichtigung wird noch bekannt gegeben. Wenn Sie daran Interesse haben, melden Sie sich. 09234 6417 oder www.schnitzerei-schinner.de.

GLASSCHLEIF 1, PULLENREUTH / STEINWALDIA

Bewirtungssaison 2020: 10. Mai- Kirchweih (17.-19. Oktober)
Unsere Infostelle Naturpark Steinwald, Geopark Bayern-Böhmen und Brotzeitstube mit Kaffee und hausgemachten Kuchen, Zoigl von Fass und diversen Brotzeiten aus heimatlicher Herstellung ist am Wochenende von 13:00-19:00 Uhr geöffnet. Weitere Termine wie Familienwanderung, Waldbaden und Mähen mit der Sense finden Sie unter www.steinwaldia.de.

IRENE GEYER

Zert. Kräuterführerin, Schulweg 4, 95199 Thierstein
09235 9 68 99 55 • irene.geyer@gmx.de

Die Informationen zum Workshop *Dinkel – Ein heimisches Superfood* entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsprogramm Waldsassen unter www.kubz.de.

HILDEGARD KERN

Heilpraktikerin, Bachblüten, Kinesiologie
Silberhausstraße 80, 95697 Nagel
09236 286416 • info@heilpraktikerin-hildegard-kern.de
Die Informationen zu meinen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsprogramm 2020 des Kräuterdorfs Nagel - www.kraeuterdorf-nagel.de.

CORNELIA MÜLLER

arch wild.studio - architektur & wildkräuter
Tannenhäusl 2, 95704 Pullenreuth
0171 11 98 575 • mail@archwild.studio

Herbariumswanderung - 8,-€

Über Bücher können wir uns das Wissen über Kräuter aneignen. Man muss es dann nur noch machen und vor allem sich trauen. Ausgestattet mit Bestimmungsbüchern gehen wir zusammen raus und bestimmen selbstständig die Pflanzen. Ein Exemplar nehmen wir mit in die Stube zum Trocknen und werden im Herbst ein Herbarium - eine getrocknete Pflanzensammlung - erstellen. *Keine Anmeldung erforderlich.*

Im Unterholz - 69,-€

Beim Wandern durchs Unterholz geht man weich gebettet, wird sanft von Farnwedeln gestreichelt und auch von Dornen gekratzt. Diese Waldschicht ist alles was in etwa bis auf unsere Augenhöhe wächst. In diesem Tagesseminar steigen wir in die Pflanzen des Unterholzes ein. Mit Flechten, Moosen und den Bodenpflanzen des Waldes kochen wir ein 3-Gänge Menü. Neben der Kulinarik geht es um die vielseitigen Heilanwendungen von Ruhe- und Waldkissen, Unterholzdüften und Salben bis hin zu Räucherwerk um die Vielfalt, die sich in diesen Getümmel finden lässt. Zzgl. Menü, Waldgetränke, Booklet und Ansätze. *Buchung über www.kubz.de*

Faszination Kräuterwissen - Buch 19,90 €

In diesem Nachschlagewerk, das für Einsteiger und Kenner gleichermaßen geeignet ist, findet der Leser viele nützliche Informationen über die wunderbare und doch so einfache Wirkungsweise von Kräutern. Einmal damit angefangen, lässt einen die Faszination Kräuterwissen nicht mehr los! Probieren Sie es aus! *Erhältlich bei mir, auf der Glasschleif, im regionalen Buchhandel und online.*

Ein Einstieg in die Signaturenlehre - Buch 14,90 €

Kornblume, Apfelrose, Diptam und Rippenfarn sind meine langjährigen Begleiter. Das Buch versammelt Wissens- und Erfahrungswertes zu diesen Pflanzen und zeigt wie wir über das Betrachten und Erfahren von Pflanzen unseren Weg zum Erkennen dieser Geschöpfe gehen können. *Erhältlich bei mir*

Spinnstubenabende Band 1 + 2

Jeder Spinnstubenabend hat seine eigene Stimmung, enthält Wissenswertes, bietet interessante Gerichte und Verwendungsmöglichkeiten der Kräuter, Brauchtümer und Traditionen an. Im Trio mit Handwerk, Handarbeiten und Musikinstrumenten sind die Abende in ein Buch gepackt zum Nachlesen und Selbermachen und sich von den vielen kleinen Dingen bezaubern zu lassen. *Band 1 erscheint voraussichtlich im Oktober 2020 im Buchhandel. Auch bei mir erhältlich. Band 2 folgt im Anschluss.*

Weitere Kurse auf Anfrage, Details siehe online:

Der Wald in deinem Haus • Waldgetränke von spritzig, heilsam bis smoothy • Senf, Kren und die Kreuzblütler

SPINNSTUBE 2020/21

Fr 9. Oktober • Fr 13. November • Fr 11. Dezember
Fr 8. Januar • Di 2. Februar

Gerne sende ich das Programm für die kommende Spinnstube per Mail (ca. Juni) zu. Dafür bitte eine Nachricht senden. Danke!

PETRA DENK

Kräuter, Schamanische Heil- und Aufstellungsarbeit
Lehener Straße, 92703 Krummennaab
0175 2414613 • petradenk@t-online.de

Ich arbeite am liebsten im direkten Kontakt und überwiegend in Einzelgesprächen. In den letzten Jahren habe ich mich zunehmend auf heilsame Ahnenarbeit und Schwellenbegleitung konzentriert. Ob zur Einschulung, bei familiären Veränderungen, beim Einstieg ins Berufsleben oder einem Richtungswechsel im Leben - bewusste Entscheidungen und Achtsamkeit sind hier wichtig. Rituale können dabei heilend und beruhigend, aber auch Kraft und Klarheit bringend unterstützen. Das Verabschieden eines lieben Menschen, das Loslassen und das Gehen zum Ende des Lebens begleite ich gerne.

Zudem werde ich meine Veranstaltungen 2020 im Frühjahr zusammenstellen. Wenn sie auf dem Laufenden gehalten werden wollen, schreiben Sie mir!

ADELHEID KOCH

PARAIBA - Räuchern und edle Steine
Tressau 23, 95466 Kirchenpingarten
0171 2328148 • paraiba1@gmx.de

Die Themen Räuchern, Ritualarbeit und Steinheilkunde aus ganzheitlicher Sicht begleiten mich seit langem. Dadurch bekam ich Zugang zu verschiedenen Aspekten der Bewusstwerdung. Nun begleite ich Menschen gerne mit entspannenden Techniken, heilsamen Gesprächen und unterstütze sie, sich wieder fühlen zu dürfen und ihren eigenen Raum zu finden. Gerne begleite ich dich in Einzelgesprächen und -terminen.

Räuchern - Ein Fest für die Sinne - 3h, 39,-€

Das Räuchern mit Kräutern und Harzen wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend und kann das Wohlergehen unterstützen. Wir wollen uns an diesem Tag verschiedene Techniken und Räucherwerk mit allen Sinnen erfahren. Inkl. Skript und individuellen Räucherwerk. *Anmeldung bei mir erforderlich*

Magie und Kraft der Edelsteine - 3h, 39,-€

Grundlagen der Edelsteinheilkunde, Auswahl der Steine und ihr Wirkungsspektrum, sowie überlieferte Anwendungsmöglichkeiten. An diesem Tag wollen wir mit allen Sinnen eintauchen, in die faszinierende Welt der Edelsteine und Kristalle. Inkl. Skript und individuellem Räucherwerk. *Anmeldung bei mir erforderlich*

Edelsteinwasser und Steinheilkunde - 3h, 39,-€

Grundlagen der Edelsteinheilkunde, Auswahl der Steine und ihr Wirkungsspektrum, sowie überlieferte Anwendungsmöglichkeiten (Hildegard von Bingen) aus ganzheitlicher Sicht. Zudem setze ich mehrere Wasser-Karaffen mit ausgesuchten Edelsteinen an, um Euch über die Geschmacksprobe teilhaben zu lassen, wie sich Wasser dadurch verändern kann. Inkl. Skript und individuellem Steingeschenk. *Anmeldung bei mir erforderlich*

Räuchern im Jahreslauf - 3h, 39,-€

Mit Stövchen oder auch mit Kohle können wir bei vielen Gelegenheiten durch die Kraft von unterschiedlichen Räucherstoffen für unser Wohlbefinden und in unseren Räumen wirken. Im Jahreslauf können wir mit Räuchern und Feuer unterstützend für uns selber wirken. Inkl. Skript und individuellen Räucherwerk. *Anmeldung bei mir erforderlich*