



Kornblume, Apfelrose, Diptam und Rippenfarn –

Ein Einstieg in die Signaturenlehre

Cornelia Müller

Inhaltsverzeichnis

5

Vorwort	6
Von der Signaturenlehre	8
Kornblume	25
Apfelrose	14
Diptam	65
Rippenfarn	85

Bestäubung/Verbreitung

Bestäubung durch Bienen, Schwebfliegen, Tagfalter; Ausbreitung durch Ameisen, Wind

Sproß

leicht filzig behaart, verästelt, dünn, kantig

Wurzel

bis 60 cm tief,
Hauptwurzel mit feinen Nebenwurzeln

Wuchs

strauchartig,
gerne mit Gleichartigen beisammen

Blumensprache

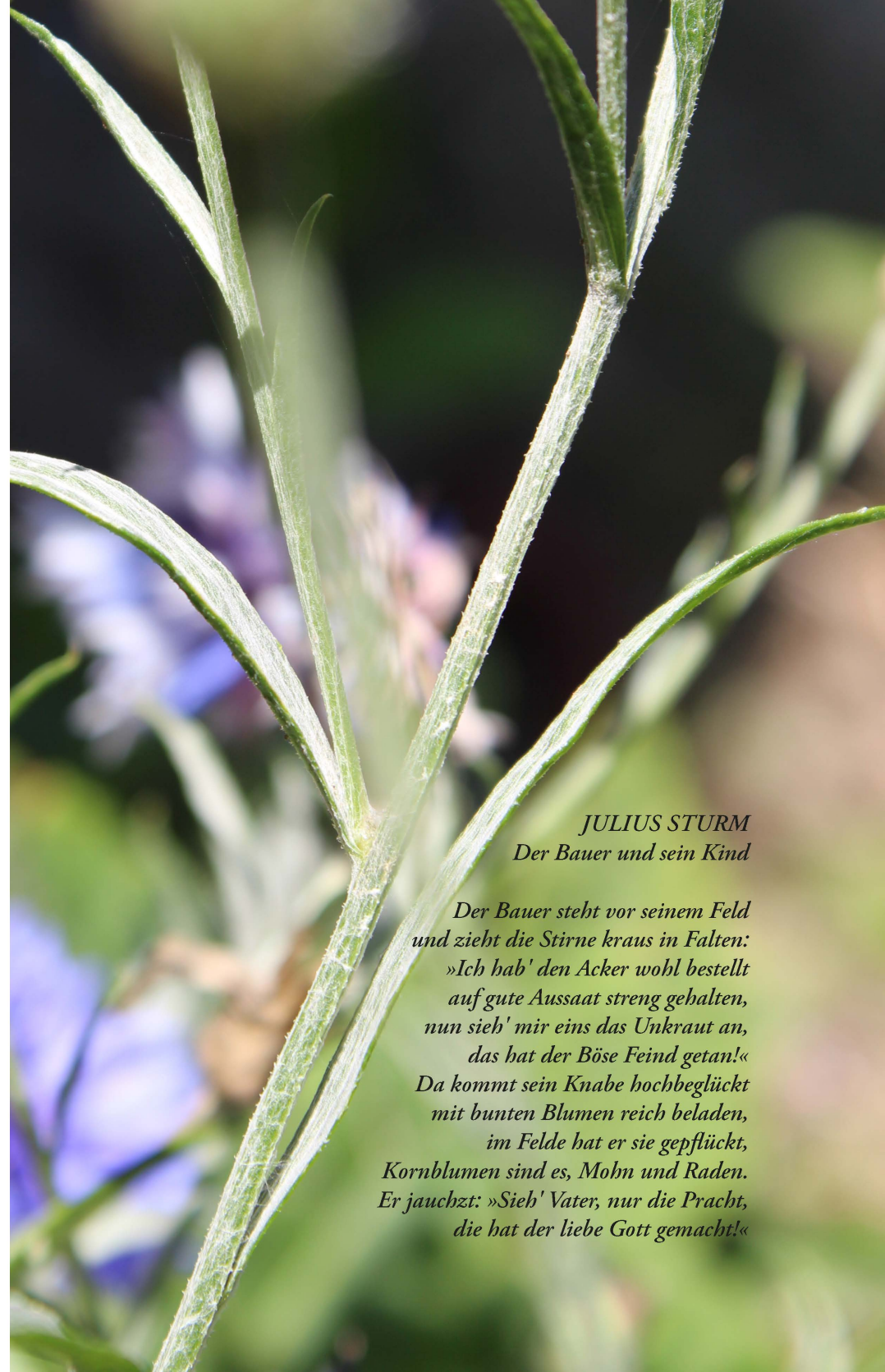
Junge Liebe, ich gebe die Hoffnung nicht auf (beliebt als Brautpflanze im Juni).

Mythologie

Ceres, die Göttin der Ernte, trägt Kornblumen im Haar.

Das Blau wird in der Mongolei mit dem Himmel in Verbindung gebracht und gilt heilig.

Maria geweiht, als in den Himmel aufgefahrene Himmelskönigin.



JULIUS STURM

Der Bauer und sein Kind

*Der Bauer steht vor seinem Feld
und zieht die Stirne kraus in Falten:
»Ich hab' den Acker wohl bestellt
auf gute Aussaat streng gehalten,
nun sieh' mir eins das Unkraut an,
das hat der Böse Feind getan!«
Da kommt sein Knabe hochbeglückt
mit bunten Blumen reich beladen,
im Felde hat er sie gepflückt,
Kornblumen sind es, Mohn und Raden.
Er jauchzt: »Sieh' Vater, nur die Pracht,
die hat der liebe Gott gemacht!«*



Rosa rugosa

45

Bin ich mit dem Auto unterwegs und fahre an einer Apfelrose vorbei, dann dreht sich mein Kopf automatisch herum. Dem Bann dieser Pflanze kann ich mich nicht entziehen, es ist mein Kopfverdreher. Die Rose duftet herrlich. Hagebuttenmarmelade lieb ich auch.

Hagebutte:

Heilwirkung

leicht harntreibend, abführend, entgiftend, appetitfördernd

Anwendungsbereiche

Arthrose, Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, Infektionskrankheiten, Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-C-Mangelkrankungen, Fieber, Steigerung der Abwehrkräfte, allgemeine Erschöpfung, Magenkrämpfe, Magensäuremangel und Vorbeugung gegen Magenschleimhautentzündung und Magengeschwüre, "Magenstärkung" bei Darmerkrankungen und Durchfall, Vorbeugung gegen Darmkatarrh und als Laxans, Gallensteine, Gallenbeschwerden und Gallenleiden, Erkrankungen und Beschwerden der ableitenden Harnwege, Diuretikum, Gicht, Harnsäurestoffwechselstörungen, rheumatischen Beschwerden, Rheumatismus, Ischias, Diabetes, Adstringens, Lungenkrankheiten und Augenwasser

Bachblüten

Wild Rose wirkt auf seelischer Ebene einer Antriebslosigkeit entgegen, die bis zur vollkommenen Apathie fortschreiten kann. Hilft kindliche Herzensfreude zu empfinden, lässt uns empfänglich für Liebe werden.

Hagebuttenmarmelade, roh

Hagebutten passieren, das Mark nach Geschmack mit Honig süßen, kurz aufkochen, abfüllen.

Hagebutten • ggf. Honig

Beruhigendes Gesichtswasser

Zutaten in ein Glas füllen, 1 Woche an hellem Platz ziehen lassen, gelegentlich schütteln, filtern.

Den Blütenessig 1:2 mit Wasser mischen.

Wildrosenblüten • Apfelessig

1 Prise Salz • Wasser

Hagebutten-Tee

Bei schwachem Immunsystem, Vitamin-C-Mangel, Magen-Darm-Beschwerden, Durchfall, Erkältungen und grippalen Infekten, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Problemen, Schlaganfall und Herzinfarkt, bei zu hohem Blutdruck, Arthrose-Schmerzen, chronische oder akute Entzündung der Harnwege, Gallen-, Nieren- und Blasenbeschwerden.

Die Hagebutten mit heißem Wasser aufgießen und alles bei kleiner Hitze ca. 20 Minuten köcheln lassen. Dann abseihen und warm trinken.

Empfohlene Dosis: bis zu 3 Tassen täglich

2 gehäufte TL Hagebutten,

getrocknet & zerkleinert

250 ml Wasser



Dictamnus albus

65

Im Kräuterführerkurs habe ich erstmals vom Diptam gehört. Danach bin ich durch Wald und Flur gestreift und habe versucht ihn wild zu finden, ohne Erfolg. Dann hab ich in den Gärtnereien in der Umgebung nachgesehen und wurde auch hier nicht fündig. Wochenlang war das erste an das ich dachte als ich wach wurde - der Diptam. Mittlerweile habe ich mir Samen besorgt und hoffe auf das nächste Jahr.